

Wraps Grillés

Tous les ingrédients de nos wraps peuvent être modifiés selon vos envies

Viking

saumon fumé, avocat, tomates, salade, pousses haricots mungo
sauce maison allégée.

Tunami

Thon, salade, tomates, carottes, maïs, pousses alfalfa, sauce maison allégée.

La Fresh

Quinoa, fêta, concombre, tomate, oignons verts, menthe, coriandre, sauce maison allégée ou pesto

Magic tofu

Tofu mariné, tomates, salade, concombre, carottes, pousses haricots mungo,
coriandre, sauce maison allégée ou pesto

The Godfather

Jambon cru, tomate, mozzarella, basilic, salade, pesto

California

Poulet, salade, avocat, tomates, carottes, pousses haricots mungo, guacamole

Jimmy le Grecque

Salade, fêta, concombre, tomates, olives noires, maïs, oignons, huile d'olive,
sauce maison allégée ou pesto

La Créole

Ecrevisses, avocats, pamplemousses, carottes, épinars frais, sauce curry

Olé Olé

Chorizo, fromage, tomates, salade, sauce tomate

Tex Mex

Poulet, fromage, tomates, maïs, guacamole, piment ou pas?

Burrito

Poulet ou tofu, riz mexicain, fromage, haricots noirs, tomates, maïs, guacamole, salsa

Peace 'n' Love

Salade, tomates, pousses haricots mungo, fromage, guacamole

Quesadilla

Poulet, ++ fromage râpé, piment ou pas?

Combo menu

1 wraps à choix + Salade mixte ou Nachos ou Soupe + Boissons

Salades Créatives

Tous les ingrédients de nos salades peuvent être modifié selon vos envies

Quinoa all star

Graines de quinoa, concombre, tomates en dès, jeunes pousses, pousses haricots mungo, coriandre, menthe, oignons verts, jus de citron, huile d'olive, balsamique.

Boulghour à la Grecque

Graines de boulghour, féta, concombre, tomates en dès, jeunes pousses, olives noires, pousses alfalfa, oignons verts, menthe, coriandre, huile d'olive, balsamique.

La mer

Saumon fumé, avocat, mélange de salades, tomates, algues, concombre, pousses alfalfa, oignons verts, mélange de graines, jus de citron, huile d'olive & colza, balsamique.

Super Protéine

Thon ou tofu mariné, mélange de salades, pois chiche, tomates, carottes, pousses alfalfa, coriandre, oignons verts, mélange de graines, vinaigrette.

California dreaming

Poulet ou tofu mariné, mélange de salades, avocat, tomates, maïs, carottes, pousses alfalfa, mélange de graines, vinaigrette

Green is In !

Mélange de salade, avocat, concombre, algues, mélange de graines, coriandre, oignons vert, huile d'olive & colza, jus de citron, balsamique

La Complète

Poulet ou tofu mariné, quinoa, salade, carottes, tomates, concombre, pousses de soja, coriandre, menthe, oignons verts, jus de citron, huile d'olive, balsamique

Pimp my Wrap / Salade

Composez votre Wrap ou Salade avec les ingrédients de votre choix

Légumes

Concombre
tomate
avocat
salade
pousses
haricots mungo
carottes
pois chiche
olives noires
pousses alfalfa,
maïs
algues

Protéines

Poulet
Saumon fumé
Jambon cru
Chorizo
Thon
Tofu

Graines

Boulghour
Quinoa
mélange de graines

Fromage

Féta
Mozzarella
Cheddar

Jus de fruits
Fraîchement pressé

Orange

Pomme Bio

Carotte Bio

Pomme bio – orange

Le Clean : Jus de citron, eau tiède

Aphrodisiaque : Gingembre, pomme bio

Le Tonic : Orange, carotte bio

Le Protect : Carotte bio, orange, pomme bio, gingembre

Le Fresh : Concombre, menthe, citron, eau gazeuse

Smoothies

Yummy

Fraise, banane, jus d'orange, miel, avec ou sans yogourt

Vacancier

Mangue, Banane, jus de cranberry, avec ou sans yogourt

Pink is hot !

Fraise, framboises, Jus d'orange, avec ou sans yogourt

J 'me la pète

fraise, framboise, mangue, jus de cranberry, avec ou sans yogourt

Good Karma

Mangue, Banane, jus d'orange et carotte, avec ou sans yogourt

Bubble Tea

Cette boisson à base de thé bio se boit froide de préférence, avec ou sans lait de soja. Sélectionnez votre arôme, ensuite des perles de Tapioca (manioc) sont ajoutées, et il vous suffira de siroter à l'aide d'une paille XXL ce breuvage frais et de mâcher les perles. Nutritif, désaltérant et amusant !

Sans Lait

Fruit de la passion, Pêche, Mangue, Lychee, Fraise, Framboise, menthe

Avec lait (sans lactose)

Chocolat, Matcha green tea, Noisette, Caramel



Rue Grand St-Jean, 5 - 1003 Lausanne

Boissons

Thé froid bio maison (sans sucre)
Limonade bio maison (sans sucre)
Sélection de thé chaud bio
Café
Café frappé
Chocolat Chaud & froid
Sirop

Dessert maison

Brownies chocolat
Muffins pépites de chocolat
Cheese cake
Tarte au fruits
Glaces artisanales