



Veuillez nous contacter par téléphone / e-mail pour personnaliser votre commande

**Cocktail dînatoire**

<b>VERRINES FROIDES</b>	Prix unitaire	Qté	Total
Quinoa, concombre, tomate, menthe, coriandre, tomate, sauce	sFr. 6.00		
Salade de carotte à la marocaine	sFr. 6.00		
Tarte salée aux légumes et fromage	sFr. 5.00		
Légumes cru et dips	sFr. 5.50		
Légume grillé à l'huile d'olive (aubergine, poivron, courgette)	sFr. 6.00		
Nachos avec salsa & guacamole	sFr. 6.00		
Poulet, riz noir, maïs, tomate, émietté de nachos et sauce mexicaine	sFr. 7.50		
Tofu mariné, riz noir, concombre, coriandre, algues, pousse, sauce teriyaki	sFr. 7.50		
Ecrevisse, quinoa, coriandre, tomate, avocat, carotte, sauce mangue	sFr. 8.50		
Fêta, quinoa, tomate, maïs, olive, sauce pesto	sFr. 7.50		
Jambon cru, potimarron, champignon, boulghour, vinaigrette framboise	sFr. 7.00		
Écrevisse, mangue, guacamole	sFr. 8.00		
Saumon fumé, riz noir, avocat, concombre, pousse, sauce mangue	sFr. 8.50		
<b>WRAPS façon MAKI plateau</b>	<b>Prix unitaire</b>	<b>Qté</b>	<b>Total</b>
<b>Plateau easy going 60 pièces</b>			
3 sortes de maki pour 8 à 10 pers.			
Tunami, California, Jimmy le Grecque			
	sFr. 159.00		
<b>Plateau découverte 90 pièces</b>			
4 sortes de maki pour 12 à 15 pers.			
Viking, California, jimmy le grec, Magic Tofu			
	sFr. 239.00		

**Wraps façon MAKI par pièce (qté par 8 pièces)**

**Qté/ 8 pcs**

	Pièce		
<b>Viking</b>			
saumon fumé, avocat, tomate, salade, pousses haricots mungo, sauce yoghourt	sFr. 2.90		
<b>California</b>			
Poulet, salade, tomates, carottes, guacamole	sFr. 2.80		
<b>Godfather</b>			
Jambon cru, tomate, mozzarella, salade, sauce pesto	sFr. 2.80		
<b>Créole</b>			
Écrevisses, avocat, pamplemousse, carotte, salade, sauce curry	sFr. 3.00		
<b>Tunami</b>			
Thon, salade, tomate, carotte, maïs, pousses alfalfa, sauce yoghourt maison	sFr. 2.70		
<b>LES VEGETARIENS</b>			
<b>Fresh</b>			
Quinoa, fêta, concombre, tomate, oignons verts, menthe, coriandre, sauce yoghourt maison	sFr. 2.90		
<b>Magic Tofu</b>			
Tofu mariné, tomate, salade, carotte, coriandre, sauce yoghourt maison	sFr. 2.70		
<b>Jimmy le Grecque</b>			
Salade, fêta, concombre, tomate, olive noire, maïs, sauce yoghourt maison	sFr. 2.70		



### Buffet de SALADES

	Prix unitaire	Qté	Total
Salade verte, avocats, algues wakamé, concombre, pousses, citron, balsamic	sFr. 8.00		
Poulet mariné, avocat, maïs, tomate, carotte, graine, salade, vinaigrette	sFr. 10.00		
Saumon fumé, avocat, tomate, algue, concombre, pousses alfalfa, oignon vert, salade, mélange de graines, jus de citron, huile d'olive, balsamique.	sFr. 11.50		
Tofu mariné, pois chiche, tomate, carotte, pousses alfalfa, salade, coriandre, oignon vert, mélange de graines, vinaigrette.	sFr. 8.50		
Quinoa, concombre, tomate, menthe, coriandre, tomate, sauce	sFr. 8.00		
Boulghour, féta, concombre, menthe, coriandre, tomate, oignon, sauce	sFr. 8.00		

### PLAT CHAUD

	Prix unitaire	Qté	Total
Fajitas de poulet ou tofu poivrons, tortilla, sauce mexicaine	sFr. 27.00		
Poulet ou tofu, légumes, quinoa et sauce mangue ou pesto	sFr. 24.00		
Chili con carne et riz	sFr. 22.00		
Poulet ou Tofu, riz noir, légumes et curry vert-lait de coco	sFr. 24.00		
Poulet ou tofu, quinoa, légumes et sauce marocaine	sFr. 24.00		
Saumon fumé, riz noir, légumes et sauce teriyaki	sFr. 26.00		
Soupe de légume de saison	sFr. 6.00		

### DESSERTS

	Prix unitaire	Qté	Total
Shot smoothies fraise ou framboise	sFr. 4.00		
Brownies au chocolat fondant et noix de pécan	sFr. 5.00		
Brownies au chocolat fondant, noix de pécan et son coulis	sFr. 7.00		
Cheesecake	sFr. 8.00		
Brochette pastèque, menthe	sFr. 7.00		
Mousse de fruit de saison et son coulis	sFr. 8.00		
Plateau de fruits frais de saison	sFr. 8.00		
Verrine de salade de fruit frais et sablé	sFr. 8.00		
Tarte aux fruits de saison	sFr. 5.50		



**Cocktail d'atatoire formules**

<b>Formule à 24.-</b> (min 12 pers.)		
<b>Verrines à choix</b>	Cocher votre choix	Qté
Quinoa, concombre, tomate, menthe, coriandre, tomate, sauce	<input type="checkbox"/>	
ou		
Salade de carotte à la marocaine	<input type="checkbox"/>	
Poulet, riz noir, mais, tomate, émietté de nachos et sauce mexicaine	<input type="checkbox"/>	
ou		
Tofu mariné, riz noir, concombre, coriandre, algues, pousse, sauce teriyaki	<input type="checkbox"/>	
<b>Maki</b>		
2 pièces de chaque sortes par personne		Qté
<b>California</b>		
Poulet, salade, tomates, carottes, guacamole		<input type="checkbox"/>
<b>Jimmy le Grecque</b>		
Salade, féta, concombre, tomate, olive noire, maïs, sauce yoghourt maison		<input type="checkbox"/>

<b>Formule à 39.-</b> (min. 12 pers.)		
<b>Verrines</b>		Qté
Jambon cru, potimarron, champignon, boulghour, vinaigrette framboise		
Salade de carotte à la marocaine		
Écrevisse, mangue, guacamole		
Tofu mariné, riz noir, concombre, coriandre, algues, pousse, sauce teriyaki		
<b>Maki</b>		
2 pièces de chaque sortes par personne		
<b>California</b>		
Poulet, salade, tomates, carottes, guacamole		<input type="checkbox"/>
<b>Jimmy le Grecque</b>		
Salade, féta, concombre, tomate, olive noire, maïs, sauce yoghourt maison		<input type="checkbox"/>